CHIROPRATIQUE

M A N U S V I T A E S T

Cléophée FERREIRA - 3ème 5

SOMMAIRE

Partie A : EXPLICATION DU MÉTIER DE CHIROPRACTEUR

- Qu'est ce que la Chiropraxie ? p.1
- Mission du métier p.1
- Qualités requises p.2
- Carrière / possibilité d'évolution p.2
- Formation nécessaire p.2
- Situation du métier p.2
- Contexte pour devenir chiropracteur p.2
- Fiche métier p.3

Partie B : L'INSTITUT FRANCO-EUROPÉEN DE CHIROPRAXIE

L'IFEC la seule Ecole de Chiropraxie en France p.4

L'IFEC en quelques dates p.4

Cursus p.4

Développement & vocation internationale p.5

Corps enseignant plurinational et pluridisciplinaire p.5

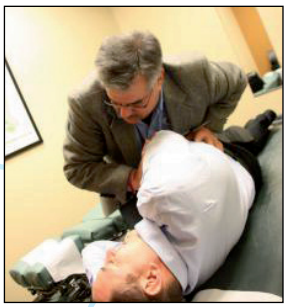
Formation de haut niveau p.5

Partie C : EXPLICATION ET DÉROULEMENT DE SÉANCE

- Principes chiropratiques fondamentaux p.6
- Tableau du système nerveux p.7
- Les différentes phases de consultation p.8
  - Phase de soins intensifs p.8
  - Phase de soins de stabilisation p.9
  - Phase de soins de prévention p.10

Partie A : EXPLICATION DU MÉTIER DE CHIROPRACTEUR

QU'EST CE QUE LA CHIROPRAXIE ?

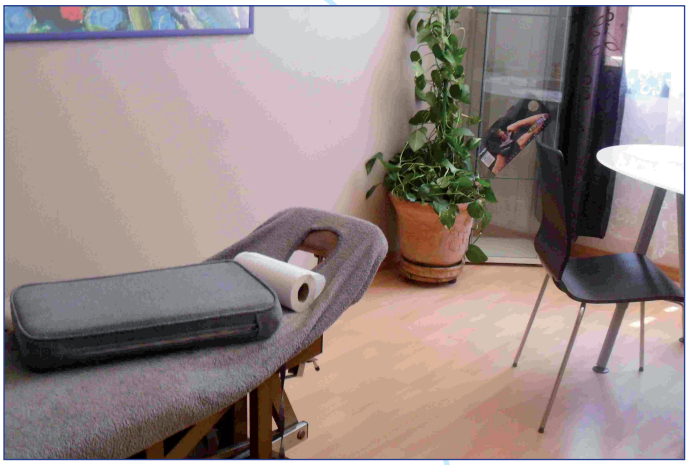


La chiropratique est une pratique de médecine tournée vers l'optimisation de l'état de santé des patients, via un travail sur la mobilité et la solidité de leurs articulations. De fait, le Chiropraticien est perçu par ses pairs comme un expert de la médecine du dos. Son expertise est entièrement motivée par le bien-être et l'équilibre, elle porte généralement sur les maux de dos ou de colonne vertébrale. S'il n'est pas médecin, il est néanmoins amené à exercer avec lui dans une démarche complémentaire.

MISSION DU MÉTIER

Le chiropracteur, professionnel d'une médecine alternative, exerce son métier de diverses manières. Cette médecine manuelle a néanmoins pour objectif premier de prévenir, de traiter et de soulager les maux relatifs au dos et à la colonne vertébrale.

- Spécialiste du système neuromusculo-squelettique, le chiropracteur délivre une expertise ciblée sur l'ensemble du corps du patient.
- Pendant la séance, il effectue avant tout une analyse médicale, et repère divers points de blocage, afin de pouvoir ensuite désigner leur origine et établir la méthode de traitement adéquate.
- Une fois le diagnostic médical effectué, il utilise son savoir manuel afin d'effectuer des ajustements vertébraux et de débloquer les douleurs de dos. Ces manipulations visent la communication entre le système nerveux et l'appareil locomoteur.
- Pour les douleurs de dos ou les sciatiques, le travail de réajustement articulaire peut s'étendre sur plusieurs séances.
- Le Chiropraticien suit le patient sur le long terme, et prodigue souvent des séries d'exercices physiques et de méthode d'hygiène de vie au patient, dans le cadre du traitement.



Adoptée en mars 2002, la loi Kouchner légalise l'exercice de la chiropratique, qui est également partenaire de l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

Notons cependant que les soins délivrés par le chiropracteur ne sont pas conventionnés par l'Assurance maladie et ne sont pas pris en charge par la Sécurité sociale.

QUALITÉS REQUISES

Le chiropracteur doit par ailleurs savoir faire preuve de disponibilité, puisqu'il est amené à intervenir en situation d'urgence. Son métier et sa compétence tiennent évidemment de son habileté manuelle : sollicité afin d'effectuer des manipulations délicates, il sait rassurer le patient et agir avec un certain sang-froid notamment lorsque les ajustements sont sensibles. Toujours attentif et à l'écoute, le chiropracteur sait que le travail de soins comprend une part importante liée à la pédagogie et à la psychologie du patient.

CARRIÈRE / POSSIBILITÉ D'ÉVOLUTION

Les jeunes professionnels débutent généralement en effectuant des remplacements, avant d'être recrutés en cabinet. Ils peuvent, à terme, ouvrir leur propre structure de soins.
Salaire Brut Mensuel D'un Débutant : 3000 €

FORMATION NÉCESSAIRE

Les études chiropratiques recouvrent un niveau d'exigence de nature duale : le premier répond à des critères légaux, l'autre à des caractéristiques fixées par les organismes chiropratiques et appliquées dans les centres de formation. Ainsi, la loi française fixe la formation de chiropracteur à un minimum de 5500 heures après le bac, l'enseignement étant tant théorique que pratique. Le cursus universitaire type est le bac + 6, obtenu par contrôles continus après un baccalauréat scientifique.
En France, l'Institut Franco-Européen de Chiropratique (fondé en 1983 et basé à Paris) délivre un enseignement standardisé de cette profession de santé. Il possède une antenne à Toulouse.

SITUATION DU MÉTIER
CONTEXTE POUR DEVENIR CHIROPRACTEUR

Près de 450 chiropracteurs exercent en France aujourd'hui. Ils sont généralement installés en libéral, et leurs revenus dépendent grandement de leur notoriété et de l'importance de leur clientèle. Les soins commencent à être partiellement pris en charge par certaines mutuelles en France, selon des conditions établies.

FICHE MÉTIER

Différentes activitées effectuées dans ce métier :

Dans ce métier, nous avons une relation avec le client tout d'abord verbale afin de connaître les problème de santé du patien, puis nous réalisons des manipulations sur ce patient.

Type de lieu où l'on exerce ce métier :

Nous pouvons réaliser ce métier soit en cabinet médical, soit à domicile.

Formation possible pour pouvoir accéder à ce métier :

BAC S ou BAC ES (avec une remise à niveau lors de l'entrée à l'école IFEC)

Matières scolaires importantes :

Quelles disciplines scolaires sont primordiales pour accéder à ce métier ?

Physique - Chimie

Mathématiques

Sciences de la vie et de la terre

Qualités nécessaires pour exercer avec succès ce métier :

Il faut être à l'écoute du patient, calme, courtoise, être sur de soi sur les manipulations à réaliser.

Avantages :

Qu'est ce qui t'attire ou te plaît dans ce métier ?

Ce qui m'interresse, c'est le fait d'être au contact du patient, aider à soulager leurs douleurs.

Inconvénients :

Qu'est ce qui te déplaît dans ce métier ?

Rien ne me déplaît dans ce métier.

Evolution de carrière possible :

Nous pouvons évoluer de manière à avoir son propre cabinet, être son propre patron.

Salaire estimatif (fourchette de salaire)

Un débutant peut démarrer à 3000 euros par mois.

Intérêt pour ce métier :

Aimerais-tu ce métier ? et pourqoi ?

Oui j'aimerai exercer ce métier. Je souhaiterai pouvoir soulager au mieux les patients.

Une connaissance parfaite du coprs humain, et du système nerveux sont nécessaire.

Partie B : L'institut Franco-Européen de Chiropraxie

L'IFEC:
LA SEULE ÉCOLE DE CHIROPRAXIE EN FRANCE

ECOLE QUE J'AIMERAI INTÉGRER

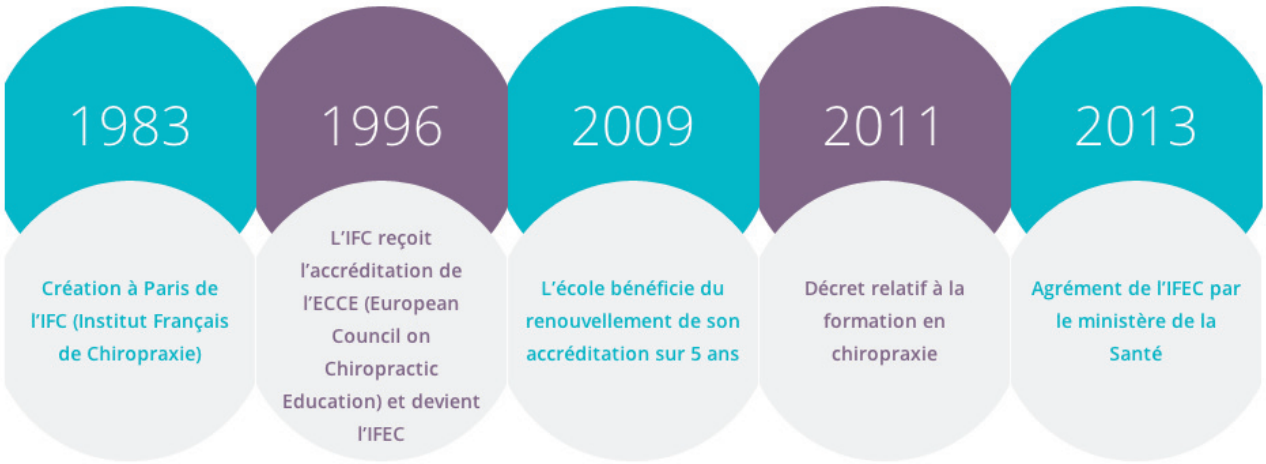
L'institut Franco-Européen de Chiropraxie (IFEC) est la seule école de chiropraxie en France.

Elle comprend 2 campus, l'un à Ivry-sur-Seine, l'autre à Toulouse.

Cet Institut, à but non lucratif, dispense en 6 ans un enseignement de qualité similaire à celui des universités américaines et européennes. Le diplôme de l'IFEC permet d'exercer dans de nombreux pays tant au sein de la communauté Européenne que dans le reste du monde.

Le corps enseignant de l'IFEC est plurinational et pluridisciplinaire, il se compose de médecins, de chercheurs, d'universitaires et de chiropracteurs hautement qualifiés dans leurs diverses spécialités.

L'IFEC EN QUELQUES DATES



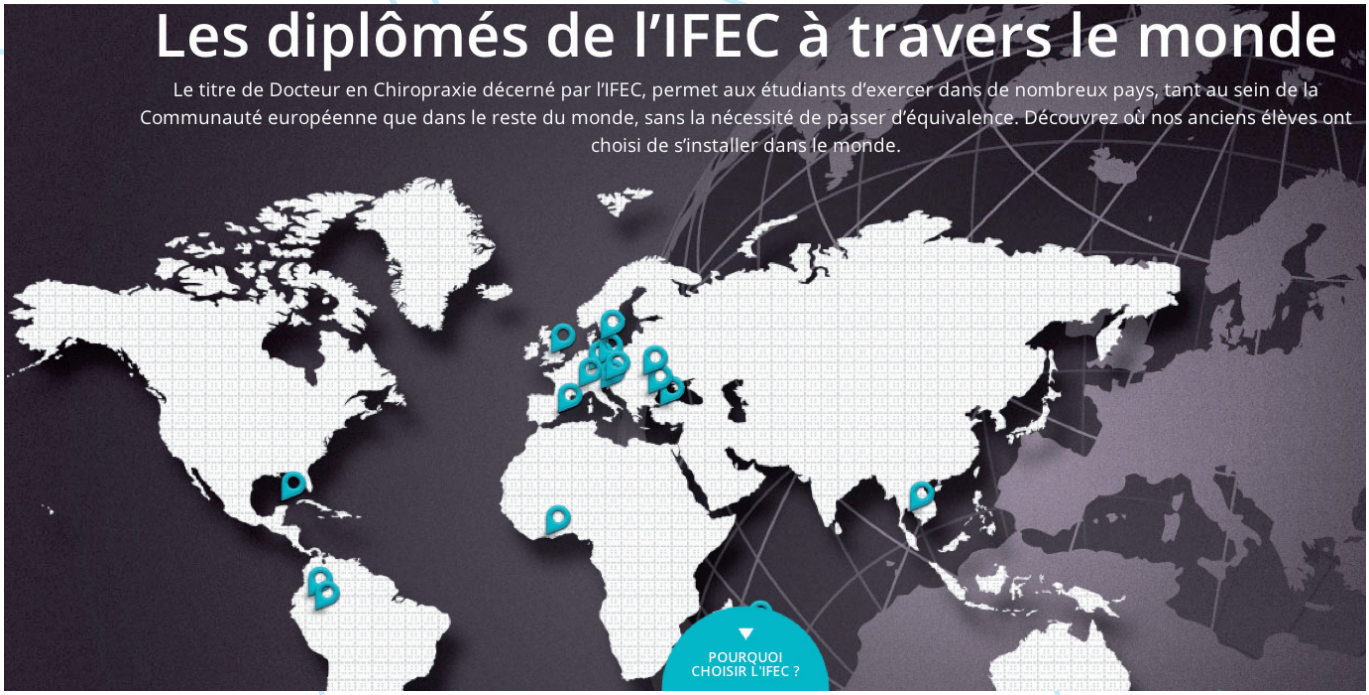
Établi à Ivry-sur-Seine et à Toulouse, L'IFEC dispense une formation agréée par le Ministère de la Santé.

La formation initiale se déroule sur 6 ans en 5500 heures universitaires, aboutissant à la délivrance du diplôme de Chiropracteur. Les diplômés de l'IFEC sont aussi en mesure de recevoir un certificat d'équivalence du titre de « Doctor of Chiropractic » décerné par l'European Academy of Chiropractic (EAC).

En plus de la formation initiale après le baccalauréat, l'Institut Franco-Européen de Chiropraxie propose aux professionnels et aux étudiants de 3ème cycle d'études chiropratiques une politique rigoureuse de formation continue.

DÉVELOPPEMENT & VOCATION INTERNATIONALE

Depuis sa création, l'Institut n'a de cesse de développer et d'améliorer la qualité des plateaux techniques de ses établissements d'Ivry-sur-Seine et de Toulouse afin d'y accueillir et former le plus grand nombre d'étudiants français mais aussi originaires de divers pays européens et de divers continents. Le diplôme de l'IFEC permet à ce jour d'exercer dans de nombreux pays sans la nécessité de passer d'équivalence.



CORPS ENSEIGNANT PLURINATIONAL ET PLURIDISCIPLINAIRE

Le corps enseignant de l'IFEC est plurinational et pluridisciplinaire, il se compose de médecins, de chercheurs, d'universitaires et de chiropracteurs hautement qualifiés dans leurs diverses spécialités.
Notre équipe pédagogique comprend des experts dans les domaines de l'imagerie médicale, l'orthopédie, l'anatomie et la recherche.

FORMATION DE HAUT NIVEAU

Afin de permettre à nos étudiants d'acquérir un niveau élevé de connaissances et de techniques, devenir des chiropracteurs responsables, l'IFEC réunit, sur les campus d'Ivry et de Toulouse, tous les outils indispensables à leur formation :

- Un matériel pédagogique moderne (équipement multimédia, réseau Internet)
- Des contrôles de connaissances réguliers
- Un département recherche
- Des centres de soins
- Des stages cliniques et hospitaliers

Grâce à cette formation, les chiropracteurs acquièrent la compétence pour formuler un diagnostic dans son champ de compétence, la capacité à établir une stratégie de prise en charge, ainsi que la dextérité et la maîtrise de leurs ajustements.

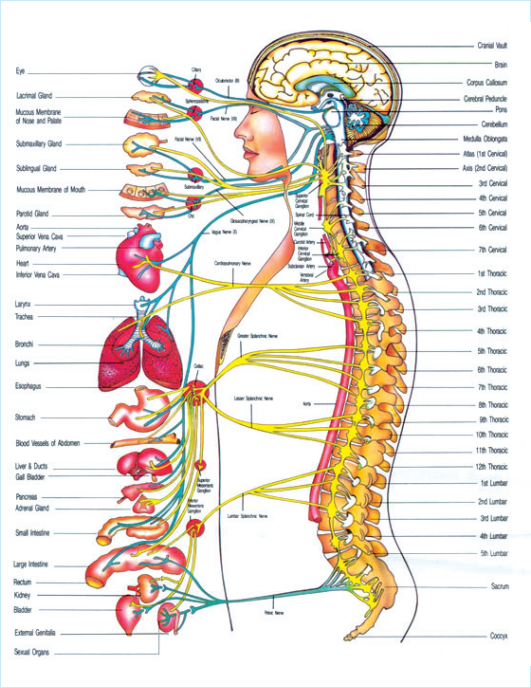
Partie C : EXPLICATION ET DÉROULEMENT DE SÉANCE

PRINCIPES CHIROPRATIQUES FONDAMENTAUX

- **Votre colonne vertébrale est le reflet de votre état de santé et détermine votre potentiel de santé.**

- **Votre colonne vertébrale protège votre système nerveux ; les deux sont intimement liés anatomiquement et physiologiquement.**

- **Le corps est un organisme qui se gère par lui-même. Le système nerveux régule le fonctionnement complexe du corps.**



- **Dès lors qu'il y a une interférence avec le fonctionnement normal du système nerveux (présence de subluxations vertébrales), il en résulte une altération globale de la santé et de la capacité du corps à bien fonctionner et à guérir.**

TABLEAU DU SYSTÈME NERVEUX

et des troubles de la santé associés à la présence de subluxations vertébrales.

Votre **colonne vertébrale** protège votre **système nerveux central** (cerveau+moëlle épinière). Le système nerveux régule le fonctionnement complexe du corps et contrôle toutes les parties du corps par des netfs reliés à la colonne vertébrale.

La **clé de votre santé** c'est donc le rapport entre le bon fonctionnement de la colonne vertébrale et du système nerveux.

VERTÈBRES SUBLUXATIONS	ORGANES ET RÉGIONS INNERVÉS	TROUBLES DE LA SANTÉ SYMPTÔMES POSSIBLES	
C1	Approvisionnement sanguin à la tête - glande pituitaire - cuir chevelu - os de la face - cerveau - oreille interne et médiane - cœur - système nerveux sympatique - système digestif.	Maux de tête - nersosité - insomnie - rhume de cerveau - hypertension - migraine - dépression nerveuse - troubles mentaux - épilepsie - maladie du sommeil - hyperactivité chez l'enfant - fatigue chronique - étourdissements ou vertige - torticolis.	CERVICALES
C2	Yeux - nerf optique - nerf auditif - sinus - os mastoïde - langue - front - face - gorge - sphère ORL.	Sinusite - allergies - strabisme - sudité - accouphènes troubles oculaires - maux d'oreille - évanouissement certains cas de cécité - maux de tête - névralgie faciale.	
C3	Joues - oreille externe - os de la face - dents nerf trijumeau.	Névralgie - névrite - acné - boutons - eczéma des membres supérieurs.	
C4	Nez - lèvres - bouche - trompe d'Eustache.	Rhume des foins - surdité - adénoïdes.	
C5	Cordes vocales - glandes du cou - pharynx.	Laryngite - maux de gorge - enrouement - angines.	
C6	Muscles du cou - épaules - amygdales.	Torticolis - douleurs dans les bras - amygdalite - canal carpien.	
C7	Glande thyroïde - bourse séreuse de l'épaule coude.	Bursite de l'épaule - rhume - mauvais fonctionnement thyroïdien - goître - périarthrite de l'épaule.	
D1	Avant bras - poignets - mains - doigts œsophage - trachée.	Asthme - toux - respiration difficile - douleurs et fourmillements dans les avant-bras, les mains et les doigts.	DORSALES
D2	Cœur - valvules - artères coronaires.	Troubles fonctionnels du cœur et certaines douleurs de la poitrine.	
D3	Poumons - bronches - plèvres - poitrine - seins - mamelons.	Bronchite - pleurésie - pneumonie - congestion - grippe.	
D4	Vésicule biliaire et ses canaux.	Troubles de la vésicules - jaunisse - zona.	
D5	Foie - plexus solaire - sang.	Troubles du foie - anémie - hypertension - mauvaise circulation - arthrite.	
D6	Estomac	Divers troubles d'estomac : indigestion - brûlures - dyspepsie - incluant la dyspepsie nerveuse.	
D7	Pancréas - ilots de Langerhans - duodénum.	Diabète - ulcère - gastrite.	
D8	Rate - diaphragme.	Troubles hématopathiques - hoquet.	
D9	Capsules surrénales.	Allergies - urticaire - stress	
D10	Reins.	Troubles des reins - artériosclérose - fatigue chronique néphrite - pyélite.	
D11	Reins et uretères.	Certaines affection de la peau - acné - boutons - eczéma - auto-intoxication.	
D12	Intestin grêle - trompe de Faliope - circulation lymphatique.	Rhumatisme - gaz - certaines formes de stérilité ballonnements.	
L1	Gros intestin ou côlon - anneaux inguinaux.	Constipation - colite - dysenterie - hernies.	LOMBAIRES
L2	Appendice - abdomen - cæcum - partie supérieur des jambes.	Appendice - crampes - respiration difficile - acidose varices.	
L3	Organes sexuels - ovaires ou testicules - utérus genoux - vessie.	Affection de la vessie - menstruations douloureuses ou irrégulières - avortement - ménopause - impuissance - incontinence d"urine nocturne - douleurs aux genoux cruralgie.	
L4	Prostate - muscles lombaires - nerf sciatique.	Rhumatismes - sciatique - lumbago - mictions difficiles, douleureuses, fréquentes - maux de dos - lombalgie	
L5	Partie inférieure des jambes : chevilles, pieds, orteils, arches des pieds.	Mauvaise circulation dans les jambes - pieds froids - faiblesse des jambes, chevilles - hanches - crampes - sciatique.	
SACRUM	Os iliaque - muscles fessiers	Troubles sacro-iliaques - déviation de la colonne vertébrale - scoliose.	BASSIN
COCCYX	Rectum - anus - vessie.	Hémorroïdes - prunit ou démangeaison - douleurs à la base de la colonne vertébrale en s'asseyant.	

Votre **Docteur Chiropraticien** effectue 6 années d'études pour devenir l'unique professionnel de la santé spécialisé, capable de derterminer et de détecter **vos subluxations vertébrales qui altèrent silencieusement l'état de votre santé**. Faites confiance à votre **Docteur Chiropraticien** ui procédera à un **bilan de votre santé vertébrale** et vous informera des recommandations à suivre sur votre **hygiène vertébrale**.

LES DIFFÉRENTES PHASES DE CONSULTATION

I / La phase de soins intensifs :

Les premières semaines : votre remise en forme

Les visites sont rapprochées dans le but de soulager les symptômes le plus rapidement possible. Au fur et à mesure, un changement significatif se produit au niveau de l'intensité, de la fréquence et de la durée de la douleur.
A ce stade du programme votre condition reste très fragile, même si les symptômes ont diminué ou sont maintenant absents.

- Diminution de l'inflammation articulaire et musculaire.
- Début de la cicatrisation tissulaire et de la régénération des cartilages lésés.
- Harmonisation retrouvée de la transmission de l'influx nerveux entre le cerveau et le reste du corps ; votre colonne vertébrale relâche ses tensions et retrouve un meilleur fonctionnement.
- Début d'un retour à l'équilibre du corps.
- Détente musculaire et meilleure respiration.
- Libération du stress, de la fatigue et des tensions nerveuses.
- Effet global de détente, retour à un sommeil récupérateur ; vous sentez votre corps rajeunir.
- Amélioration de la mobilité vertébrale et soulagement progressif des symptômes.

Un programme de soins chiropratiques spécifique et personnalisé vous sera recommandé par votre Docteur Chiropraticien en fonction de votre condition propre.

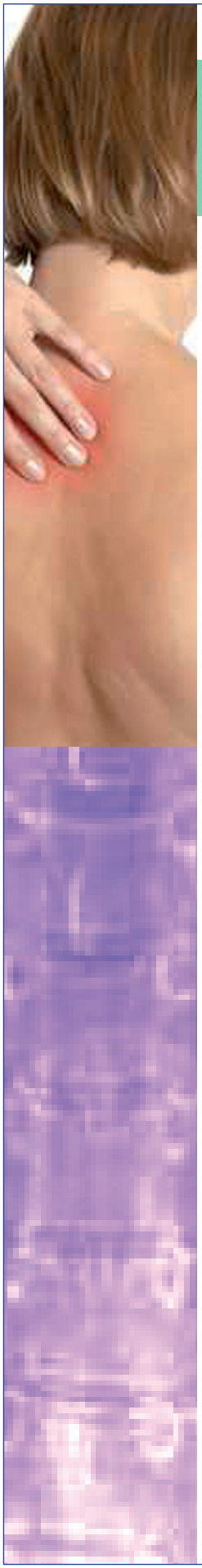
Un bilan de santé vertébrale sera effectué régulièrement afin de mesurer les progrès et les changements de votre colonne vertébrale ; ce bilan permettra de décider si votre état nécessite de continuer la phase de soulagement ou si nous pouvons commencer la phase de stabilisation.

2 / La phase de soins de stabilisation :

Les mois suivants : récupérer son potentiel santé.

Elle consiste à corriger un déséquilibre vertébral présent depuis des mois, voire des années et à stabiliser la correction entreprise sur le long terme tout en améliorant votre condition. Cependant certaines lésions sont irréversibles, voilà pourquoi il importe de faire examiner les enfants très tôt. La durée de cette phase dépend des besoins de votre colonne vertébrale et non pas des symptômes. Cette phase est indispensable afin d'éviter toute réapparition des symptômes, douleurs et problèmes passés.

- Amélioration continue de votre condition de santé grâce à l'acquis des séances précédentes cumulées au fil du temps.
- Evite les risques de rechute grâce à un renforcement musculaire et ligamentaire.
- Poursuite de la cicatrisation tissulaire et de la réfection des tissus arthrosiques.
- Amélioration de la souplesse de vos articulations et de la mobilité de votre dos.
- Correction de la structure vertébrale et des déséquilibres posturaux (scolioses, déséquilibres du bassin ou des épaules, jambe courte, cambrures et cyphoses excessives).
- Diminution de la fatigue musculaire.
- Reprise de vos activités sportives, professionnelles et familiales normales.
- Diminution des douleurs et du stress, vous êtes moins agressif.
- Apporte une meilleure résistance au stress, et un effet global de détente.
- Restitution de l'énergie, de la forme, de la vitalité que vous n'aviez plus.
- A ce stade après une séance, une agréable sensation de détente et de légèreté vous gagne, vous ressentez mieux les bénéfices d'un ajustement vertébral.
- Votre système nerveux retrouve un état de relaxation intense.
- Etat de santé renforcé, vous sous sentez revivre, rajeunir, vous retrouvez une autre qualité de vie.



3 / La phase de soins de prévention :

Votre vie durant : une autre qualité de vie.

La logique serait de débuter les soins à cette phase dès l'enfance. A défaut, après avoir suivi le programme de soins recommandé, il convient d'entretenir ses acquis par les soins de prévention.
Faire prendre soin de sa colonne vertébrale régulièrement par son Docteur Chiropraticien :

- Favorise une avancée en âge en bonne santé.
- Préserve de la dégénérescence articulaire.
- Maintient et augment la souplesse de votre dos.
- Entretien le système musculaire et articulaire de votre corps (réduit le risque d'arthrose, d'ostéoporose).
- Améliore la fonction des organes, des muscles et des différents systèmes (immunitaire, hormonal, digestif, respiratoire, cardio-vasculaire).
- Conditionne votre corps à mieux gérer son stress physique et émotionnel.
- Améliore la compétence immunitaire du corps humain (résistance aux infections et à diverses maladies).
- Evite l'apparition des problèmes de santé (cf Tableau système nerveux).
- Stabilise l'équilibre retrouvé, apporte la santé et le bien-être.
- Maintient un bien-être physique, moral et social.
- Permet d'accéder au meilleur de votre forme par des soins chiropratiques réguliers.

L'idéal est d'inscrire les soins chiropratiques dans son hygiène de vie et d'y recourir à titre préventif par des visites régulières, dans le cadre d'un bien-être général.

PROGRAMME DE SOINS

La fréquence des visites se réduit suivant l'amélioration du fonctionnement neuro-vertébral